EIST* :

Une étude nationale visant à prévenir la consommation excessive d'alcool et à évaluer, en santé au travail, une méthode originale d'aide à la réduction.

Congrès National de Médecine et Santé au Travail - Lyon 2006

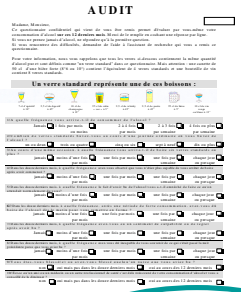
Grandes enquêtes de santé au travail

Auteurs : Dr G. Demortière (AMETIF/SMTOIF), Dr V. Kunz (MEDISIS), Dr P. Michaud (BMCM/ANPAA)

Objectifs :

- Promouvoir le concept du **Repérage Précoce** des consommations excessives d'alcool et de l'**Intervention Brève** (RPIB) en santé au travail (ST)
- Apprécier sa faisabilité et son acceptabilité en routine
- Evaluer son efficacité et repérer les facteurs prédictifs de succès
- Décrire la situation alcoologique de la population de salariés enquêtés

Méthode :



☞ **15** sites participants
☞ **144** médecins formés à l'intervention brève + protocole
☞ **155** assistantes formées au repérage par l'AUDIT + protocole

L'**intervention brève** en **8 points** :

❶Restitution du test de repérage
❷Le risque alcool
❸Le verre standard
❹L'intérêt de la réduction
❺Méthodes utilisables pour réduire sa consommation
❻Proposer des objectifs, laisser le choix
❼Donner la possibilité de réévaluer dans une autre consultation
❽Remettre le livret

Résultats :

29 349 salariés ont rempli l'AUDIT

Acceptabilité excellente : 0,4 % de refus[1]

Très bonne faisabilité : 90 % rendus complets[1]

806 inclus

400 interventions brèves

406 témoins

53 % des inclus ont accepté le bilan biologique dont 1/3 est perturbé[1]

[1] EIST f (étude de faisabilité) disponible sur le stand de l'INPES.

Analyse en cours :

- Description de la répartition des modes de consommation d'alcool rapportés à des critères sociodémographiques (ensemble de l'échantillon) et des critères professionnels détaillés (inclus).
- Evaluation de l'efficacité de l'intervention brève.
- **Ce qu'on sait déjà** : les médecins déclarent « *la pratique systématique du RPIB nous permet d'être plus à l'aise pour parler d'alcool* » et leurs assistantes soulignent le caractère valorisant de l'étude.

EIST est une étude randomisée contrôlée multicentrique utilisant des outils validés par l'OMS (autoquestionnaire d'évaluation AUDIT et intervention brève) ainsi que des livrets INPES d'information et d'accompagnement à la réduction.

L'étude est réalisée en 2 étapes

1 Inclusion (2004-2005)

- Repérage par l'AUDIT des consommations à risque chez les salariés consultant en ST
- Vérification des critères d'exclusion et recueil du consentement par l'assistante
- Randomisation en 2 groupes, intervention brève par le médecin du travail versus livret d'information.

2 Evaluation clinique à 1 an (2005-2006)

- Evolution de la consommation appréciée par questionnaires (AUDIT, consommation déclarée d'alcool) et paramètres biologiques (VGM-GGT).
- Recueil de données socioprofessionnelles, issues de questionnaires référencés en santé au travail, par un attaché de recherche clinique.
- Analyse du ressenti des participants par questionnaires.

Conclusion :

EIST est **la première étude de recherche nationale sur la prévention de la consommation excessive d'alcool en santé au travail** réalisée à cette échelle. Sans préjuger des résultats définitifs de l'efficience du RPIB, son acceptabilité et sa faisabilité sont déjà démontrées et il apparaît comme un des outils majeurs d'évolution du concept de santé au travail.

* EIST : *Efficacité de l'Intervention brève en Santé au Travail*

Conception maquette : V. Demortière IPRP/AMETIF Santé au Travail